

# 子供クラス分け内容 進級基準 (記述内容は目標となります。)

クラス名 時間	年齢・経験	ボール	コートサイズ	ラケット	マインド	ストローク	ボレー	サーブ	ラリー	ゲーム
レッド (60分)	年長～小学生 の初心者	レッド (飛び75%減) 	フルコートの1/4 (ミニネット使用)	21・23インチ	お友達と仲良く テニスをする。 コーチの話を 聞いて約束を 守る。	距離感が良く、 タイミング良く スイングができ る。ラケット面 を打ちたい方 向に合わせら れる。	特に練習しま せん。	ワンバウンドさ せてからのアン ダーサーブ を打つ事がで きる。	大きく動かされ なければラリー ができる。	小さなコートで ゲームをして慣 れていきます。 相手のボール に素早く反応し ます。
オレンジ (60分)	小学生で少しラ リーができるお 子様	オレンジ (飛び50%減) 	フルコートの3/4	23・25インチ	コーチの話を 細かく聞く事が 出来て、自分 でチャレンジで きる。1時間集 中してレッスン が受けられる。 素早い行動が 取れる。	体の回転を使 ったり、球にも 回転を掛けて 打つ事ができ ている。	特に練習しま せん。	ワンバウンドさ せたアンダー サーブをクロス コートに打て る。オーバー ヘッドサーブに もチャレンジ。	少し動かされて もラリーができ る。	フォア・バック サイドからサー ブを打ち、ゲー ムができる。 コースを狙うな ど作戦も立てら れるようになる。
グリーン (75分)	小学生・中学生 のゲームができ る経験者	グリーン (飛び25%減) 	フルコート	25～27インチ (カーボン製)	自分で進んで 練習に取り組 める。安全にも 自ら注意がで きる。周りの友 達の事も考え て行動ができ る。	安定した球が 打てて、深さ・ コースも狙う事 ができる。	グリップ・アン ダースピン・体 重移動などの ボレーの基礎 を覚える。	ゆっくりでもダ ブルフォルトが 少ないサーブ が打てる様 になる。	前後左右の動 きにも対応し、 深いクロスラ リーができる。	セルフジャッジ でゲームがで きて、カウント も数えられるよ うにする。
イエロー (75分+自主 練習時間)	高学年上級者 ～中学生経験	通常の 硬球ボール	フルコート	27インチ	自分の気持ち をコントロール していく。何事 にもあきらめず に取り組み、高 い目標を持つ ている。	状況に応じた 返球を行う。ス ピード・コース ・球種を使い分 ける。	積極的なネット プレーも取り入 れられるよう になる。	回転・コース・ スピードのコン トロールを目指 す。	ネットプレーも 含めたラリーが できる様にな る。	外部のトーナメ ントにも参加で きる様にルー ル・マナーも身 に付ける。